

- На приеме у врача записывайте все, что он говорит о плане лечения, последующих визитах в клинику. Узнайте, как и с кем связываться и как себя вести, если возникнут осложнения.
- Во время химиотерапии на последующих визитах обязательно говорите врачу, какие были жалобы и нежелательные явления, это необходимо для возможной коррекции терапии.

Если Вы направлены на химиотерапию в ЦАОП ГАУЗ СО «ЦГКБ №24», можете быть уверены, что врачи и медицинские сестры хорошо разбираются в том, что делают

Памятка

создана для Вашего безопасного
лечения и скорейшего
выздоровления

ГАУЗ СО «ЦГКБ №24» ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ЗАПИСЬ НА ХИМИОТЕРАПИЮ

ПО ТЕЛЕФОНУ:

Единый контактный центр
+7 (343) 200-20-99



ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



**РИСКИ
САМОЛЕЧЕНИЯ ПРИ
ПРОВЕДЕНИИ
ПРОТИВОПУХОЛЕВОЙ
ТЕРАПИИ
(ХИМИОТЕРАПИИ)**

В 2022 г. в ГАУЗ СО «ЦГКБ № 24» на базе поликлиники № 2 (г. Екатеринбург, ул. Шварца, 14г) был создан **Центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП)**. В настоящее время пациенты имеют возможность получать назначенный курс противоопухолевой (химиотерапии) в комфортных условиях дневного стационара, под наблюдением медицинского персонала.

ПРОТИВООПУХОЛЕВАЯ ТЕРАПИЯ (химиотерапия) — это особый метод лечения онкологических заболеваний при помощи специальных лекарственных препаратов, подавляющих рост опухолевых клеток. В основе химиотерапии лежит механизм прямого повреждающего действия противоопухолевого препарата на быстроделющиеся клетки любых тканей, то есть не только опухолевых, но и здоровых. Отсюда и возможность развития различных осложнений химиотерапии.

Химиотерапия — не что-то универсальное, подходящее всем пациентам. Схему лечения не опишешь в обычной инструкции, она всегда подбирается индивидуально – у каждого пациента свои сроки, свои препараты, свои условия и пр.

Какие бывают осложнения химиотерапии и рекомендации о том, как уменьшить их проявления, соблюдая режим питания, отдыха, двигательной активности Вы можете узнать в **Памятке для пациента «Химиотерапия»**.

В настоящее время большинство осложнений химиотерапии могут быть предотвращены или устранены назначением соответствующего лечения. Конечно, важнейшая роль здесь принадлежит лечащему врачу.

ВАЖНО ЗАПОМНИТЬ!!!

- **Не заниматься самолечением!**

В таком серьезном вопросе как химиотерапия, очень важно **довериться своему лечащему врачу и выполнять все его рекомендации**. Только он может определить по Вашему состоянию и показателям крови, какие препараты нужны организму. На сегодняшний день, существует ряд лекарственных средств, которые помогают бороться с побочными эффектами и поддерживать организм, необходимо лишь подобрать верный вариант. Важно помнить, что при возникновении любых нежелательных явлений на фоне проведения химиотерапии (повышении температуры тела, диарее, тошноты, болях в мышцах и суставах, повышении артериального давления) для согласования терапии необходимо связаться со своим лечащим врачом.

- Мы не рекомендуем БАДы! Есть данные доказательной медицины, что они не просто не помогают, а чаще всего вредят! **Самолечение народными средствами**, к которым некоторые пациенты относят керосин, соду, даже мухоморы и прочие средства, **может серьезно НАВРЕДИТЬ**, спровоцировав тяжелые токсические реакции.

За этим последует отмена всей противоопухолевой терапии, что, к сожалению, ухудшит шансы на успешное лечение.

Чтобы избежать некоторых нежелательных осложнений химиотерапии, **при первом посещении лечащего врача в ЦАОП рекомендуем:**

- Выпишите на отдельный лист все препараты, которые Вы принимаете, в каких дозах и как часто или возьмите их с собой на прием.
- Не скрывайте, если принимаете препараты нетрадиционной медицины, витамины, биодобавки.
- Возьмите с собой все выписки с сопутствующими диагнозами или напишите заболевания, которые у Вас диагностированы, чтобы не забыть сказать об этом врачу.