

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД ПЛАНОВОЙ ОПЕРАЦИЕЙ

Как готовиться и чего ожидать

Уважаемый пациент!
Памятка создана для Вашего
скорейшего выздоровления,
комфортного и безопасного
пребывания в больнице

Перед операцией



Перед госпитализацией:

1. Пройти все необходимые обследования
2. Для компрессии нижних конечностей после операции Вам понадобятся компрессионные чулки или эластичные бинты. Чулки значительно удобнее в использовании, чем бинты. Класс компрессии чулок (1 или 2) уточните у врача. Эластичные бинты можно получить бесплатно (по ОМС) в отделении стационара перед операцией
3. Беречь область предполагаемого вмешательства от мелких бытовых повреждений (порезы, ссадины, царапины домашних животных, ожоги)

Накануне госпитализации:

1. Убедиться в наличии оригиналов результатов всех обследований, необходимых для госпитализации
2. Уточнить у лечащего врача точное время прибытия в приемное отделение

В день госпитализации (накануне операции)

1. Утром перед отъездом в больницу принять душ 
2. Взять с собой в больницу лекарства, которые Вы принимаете постоянно (антигипертензивные, сахароснижающие и др.)
3. Пройти процедуру госпитализации, осмотр хирурга и анестезиолога в стационаре
4. Вечером в стационаре – легкий ужин до 20:00 час., затем разрешается принимать только жидкости 
5. Медицинский персонал поможет с бритьем области операции

Перед сном принять душ



В день операции

В день операции:

1. Сразу после пробуждения, не вставая с кровати, надеть компрессионные чулки

2. Утром до операции не разрешается ни пить, ни есть (исключение - при необходимости, глоток воды для приема лекарств, если назначил врач)



3. Медицинский персонал проводит в операционную

4. В операционной анестезиолог еще раз объяснит процедуру наркоза и действия после операции

5. В процессе подготовки к операции Вам будет установлен венозный катетер и система для эпидурального обезболивания (при необходимости)



Сразу после операции:



1. Вы придете в себя в операционной или в отделении интенсивной терапии
2. При удовлетворительном состоянии, Вас переведут в палату

В палате:

1. Через венозный катетер Вы будете получать комплексную терапию, включая обезболивание и восполнение жидкости
2. Компрессионные чулки должны быть одетыми в течение всего периода нахождения в больнице

Медицинский персонал окажет помощь:

- с обезболиванием
- при необходимости, с мочеиспусканием и дефекацией
- при необходимости поможет встать с кровати и пройти по палате

	День 1	День 2	День 3 или 4: выписка	Дома
Обезболивание	- Помимо внутривенных препаратов, по требованию, проводится дополнительное обезболивание	- Как только Вы снова перейдете к обычному режиму питания, возможно принимать обезболивающие препараты в форме таблеток		- По возможности сократите прием обезболивающих, старайтесь принимать препараты только при крайней необходимости
Питание	- Вы перейдете к обычному режиму питания, как только сможете принимать обычную пищу и только после предписания лечащего врача			
Активность	- Вам необходимо: - встать с постели для приема пищи; - пройти не менее 2 кругов по отделению; - провести в общем счете 6 часов вне постели	- Каждый день до выписки Вам необходимо: - встать с постели для приема пищи; - пройти не менее 4-6 кругов по отделению; - провести в общем счете 6 часов вне постели		- Необходимо поддерживать уровень физической активности - проходить как минимум 2 км. в день - Не поднимать тяжести (более 5 кг.) до разрешения лечащего врача
	Уровень активности может корректироваться лечащим врачом			
Душ	- Обтирания губкой	- Обтирания или душ	- с 3-го дня – обычный режим	- Обычный режим
Катетер	- При наличии, Вам уберут уретральный катетер			
Дренаж		- При наличии дренажей, медицинский персонал обучит Вас обращению с ними		
План иррова				- Не рекомендуется садиться за руль, пока не закончен курс обезболивающих препаратов