

Не посещайте места большого скопления людей. Избегайте контакта с детьми, которым недавно сделаны прививки.

Старайтесь избегать случайных бытовых травм. При появлении порезов пользуйтесь антисептиком (например, зеленкой).

При повышении температуры тела или любом признаке инфекции (озноб, потливость, кашель и т.д.) немедленно обратитесь к лечащему врачу! **При тромбоцитопении** нарушается свертываемость крови, повышается риск кровотечений, которые могут возникнуть при малейших травмах и продолжаться довольно долго. На теле без видимых причин могут появляться синяки, красная сыпь, бывают носовые кровотечения и кровоточивость десен, покраснение мочи, примесь крови в кале. При появлении любого из этих признаков немедленно сообщите об этом вашему лечащему врачу.

МЕСТНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ при введении препарата развиваются редко. Если появилась боль в месте инъекции или по ходу вены во время проведения ХТ, сообщите об этом медицинской сестре.

ГАУЗ СО «ЦГКБ №24»

***ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ***

ЗАПИСЬ НА ХИМИОТЕРАПИЮ

ПО ТЕЛЕФОНУ:

Единый контактный центр

+7 (343) 200-20-99



**ЦЕНТР АМБУЛАТОРНОЙ
ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**



ХИМИОТЕРАПИЯ

ПАМЯТКА

ПАЦИЕНТУ

ХИМИОТЕРАПИЯ (ХТ) — это особый метод лечения или профилактики онкологических заболеваний при помощи специальных лекарств, подавляющих рост опухолевых клеток. ХТ позволяет сдерживать рост опухоли, значительно продлевая жизнь больного и улучшая его состояние. ХТ всегда проводится опытным врачом-онкологом, схема лечения и дозы препаратов подбираются индивидуально. Лекарства могут вводиться внутривенно, внутримышечно и назначаться в таблетках.

ОСЛОЖНЕНИЯ ХИМИОТЕРАПИИ - (нежелательные побочные действия лекарств) возникают часто, но у большинства больных кратковременны и слабо выражены. Обязательно спросите вашего лечащего врача, какие осложнения наиболее вероятны в вашем случае, и что можете сделать лично вы для того, чтобы максимально ослабить проявления таких осложнений.

ТОШНОТА И РВОТА наиболее часто пугают пациентов еще до начала лечения. Степень и длительность тошноты зависят от вводимого лекарства, его дозы и режима введения. Принимайте противорвотные препараты, которые прописал вам врач. Они позволяют большинству больных не испытывать это тягостное состояние. Помните, что тошнота и рвота, даже если они возникли, кратковременны и никогда не угрожают вашей жизни. Для уменьшения симптомов принимайте пищу слабо теплой, мягкой, без резкого запаха. Избегайте чрезмерно сладкой, соленой, острой и жирной пищи. Принимайте пищу часто и небольшими порциями (5-6 приемов).

Чаще пейте (между приемами пищи, а не во время еды). Не пейте газированных напитков. Это помогает бороться с обезвоживанием и выводит некоторые субпродукты ХТ. Избегайте любых резких запахов (духов, кухни, дыма). Носите свободную одежду. Старайтесь отвлечься от неприятных ощущений — общайтесь с друзьями, слушайте музыку, смотрите телевизор.

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС (АЛОПЕЦИЯ) развивается не у всех пациентов. Степень появления может быть различной — от легкого истончения волос до их полного выпадения. После окончания ХТ волосы отрастают вновь.

Пользуйтесь мягкими шампунями. Не используйте фен, щипцы для завивки, бигуди. Короткая стрижка делает выпадение волос менее заметным.

СТОМАТИТ — воспаление слизистой оболочки полости рта. При этом появляются покраснение, отек, болезненность, иногда язвочки во рту и на губах. Еще до начала ХТ посетите стоматолога, сообщите ему о предстоящем лечении, saniруйте полость рта. О появлении стоматита сообщите своему лечащему врачу, он назначит вам необходимое лечение. Зубы надо чистить только мягкой щеткой, не травмируя десны. Пользуйтесь полосканием полости рта после каждого приема пищи. Употребляйте пищу только комнатной температуры, мягкой, нездражающей (детское питание, молочные продукты, яйца, картофельное пюре, бананы, печеные яблоки, желе).

Избегайте острой, соленой, кислой, грубой пищи. Не желательны есть томаты и цитрусовые. Смазывайте губы гигиенической помадой или маслом.

ПОНОС (ДИАРЕЯ) может возникать при действии некоторых химиопрепаратов на слизистую оболочку кишечника. Сообщите о начале поноса лечащему врачу, возможно потребуются назначение специальных лекарств. Пейте много жидкости (слабо заваренный чай, неконцентрированный бульон, кипяченую воду) комнатной температуры.

Не ешьте продукты, богатые клетчаткой (хлеб грубого помола, свежие овощи, бобовые, орехи). Замените их продуктами с малым содержанием клетчатки (белый хлеб, макаронные изделия, кисломолочные продукты, яйца вкрутую, рыба, отварное мясо, рис). Избегайте кофе, алкогольных напитков.

Самыми серьезным осложнением химиотерапии являются падение числа лейкоцитов (**ЛЕЙКОЦИТОПЕНИЯ**) и тромбоцитов (**ТРОМБОЦИТОПЕНИЯ**). **При лейкопении** в организме человека уменьшается число защищающих от инфекции белых кровяных клеток, что может привести к развитию различных инфекционных осложнений. Поэтому, контроль анализа крови обязателен во время проведения ХТ! Избегайте контактов с людьми, имеющими явные признаки инфекционных заболеваний.