

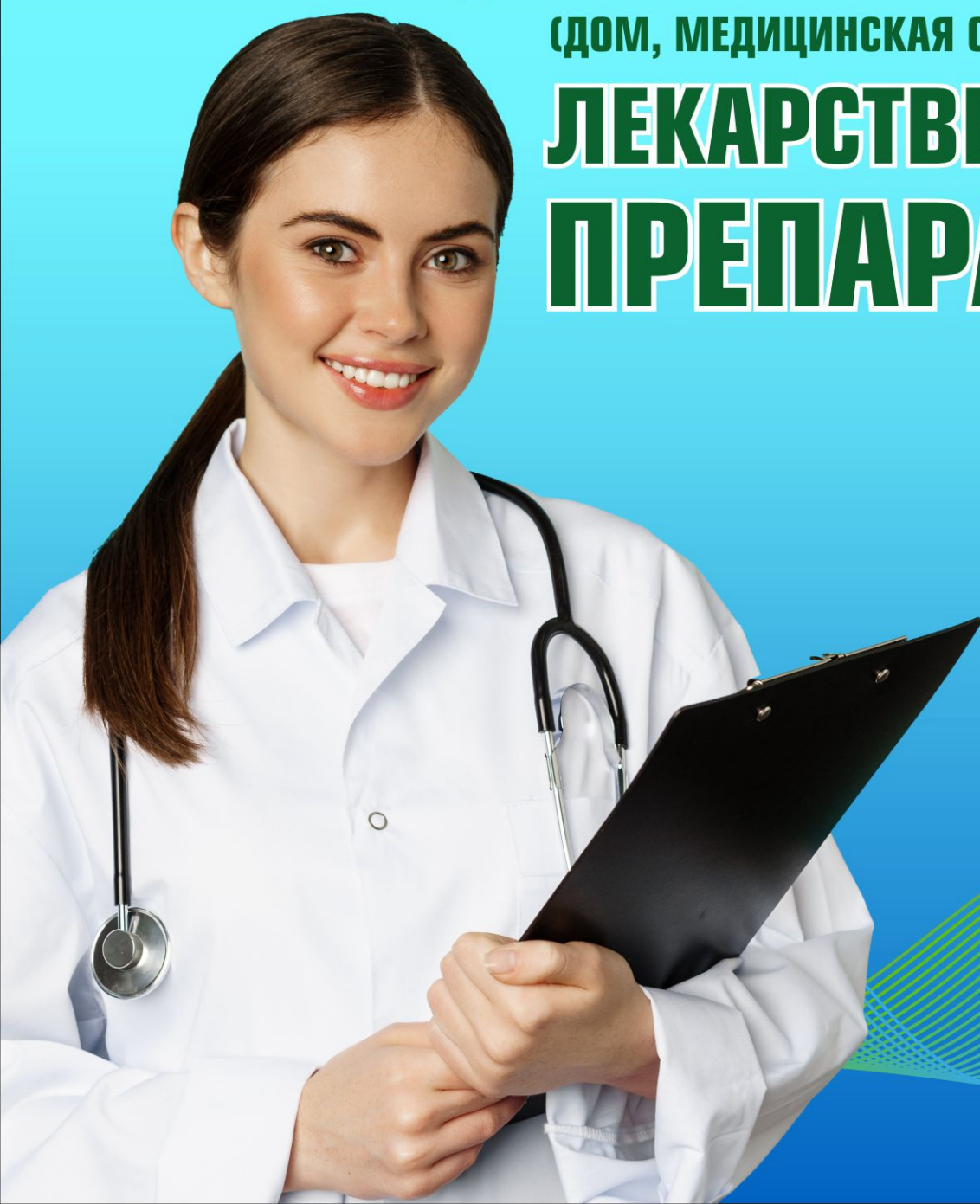


РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРИ ПРИОБРЕТЕНИИ И ТРАНСПОРТИРОВКЕ
ИЗ АПТЕКИ ДО МЕСТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

(ДОМ, МЕДИЦИНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ)

ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



УВАЖАЕМЫЕ ПАЦИЕНТЫ, А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЧТО ПРЕПАРАТЫ БУДУТ БЕЗОПАСНЫ И ЭФФЕКТИВНЫ, ТОЛЬКО ПРИ ИХ ПРАВИЛЬНОМ ХРАНЕНИИ?

УТОЧНЯЙТЕ У АПТЕЧНОГО РАБОТНИКА О ПРИОБРЕТАЕМОМ ЛЕКАРСТВЕННОМ ПРЕПАРАТЕ:

- Название и его дозировку
- Порядок его приема
- Условия хранения (температурный режим)
- Срок годности его хранения
- Не забудьте при покупке взять чек

НЕ ПРЕНЕБРЕГАЙТЕ ПОДДЕРЖАНИЕМ ТРЕБУЕМОГО ТЕМПЕРАТУРНОГО РЕЖИМА В ПЕРИОД ТРАНСПОРТИРОВКИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ.

Транспортируйте лекарственные препараты в соответствии с указанными условиями хранения.

В жаркую или холодную погоду, поместите лекарственные препараты в термос или термобокс.

ПОМНИТЕ!!!

Лекарственные препараты и товары для профилактики и лечения заболеваний в домашних условиях (в том числе медицинские изделия) **НЕ ПОДЛЕЖАТ ВОЗВРАТУ** так как входят в Перечень непродовольственных товаров надлежащего качества, не подлежащих обмену.

КАКИЕ ТОВАРЫ МОЖНО ВЕРНУТЬ В АПТЕКУ?

ПОМНИТЕ, если у медицинского изделия или препарата есть изъян, **ВЕРНУТЬ** или **ОБМЕНИТЬ** такой товар **МОЖНО И ДАЖЕ НУЖНО**.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПОРЯДКА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

- Уважаемые пациенты, а знаете ли Вы что препараты будут безопасны и эффективны, только при их правильном хранении.
- При не правильном хранении (соблюдение необходимого температурного режима, хранение в защищенном от света месте), препарат может утратить свою эффективность и даже нанести вред здоровью.
- Помните, что хранить лекарственные препараты необходимо в недоступном от детей месте.



Помните, что при несоблюдении необходимого температурного режима, хранение в незащищенном от света месте, препарат может утратить свою эффективность и даже нанести вред здоровью.

СОБЛЮДАЙТЕ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ

Эффективность большинства лекарственных препаратов зависит от того, насколько правильно их хранили.

- Читайте инструкцию к препаратам, там указаны необходимые условия хранения.
- Помните, что лекарственные препараты боятся света и влаги.
- Важно соблюдать температуру, указанную на упаковке.

Допустимый диапазон температур широк. В инструкциях Вы можете встретить такие фразы, как: «при комнатной температуре», «в прохладном месте», «в холодильнике». Прохладное место следует понимать то, где температура колеблется от +8°C до +15°C. Комнатная температура считается +15-+25°C.

Надпись в инструкции: «Хранить при температуре не выше +15°C» — следует интерпретировать как в интервале от +2°C до +15°C.

Таким образом ряд таблеток, мазей и капсул можно хранить, в комнате. Хранение в холодильнике необходимо лишь для некоторых препаратов.

В инструкции к ним написано «хранить в сухом холодном месте». Идеальным считается, если температура держится в пределах 2-8 °C тепла.

Прежде чем положить средство в холодильник, упакуйте его в полиэтиленовый пакет или сложите в закрывающийся контейнер-аптечку. Это сведет к минимуму воздействие на препарат влаги.

СУХОСТЬ И ВЛАЖНОСТЬ

Очень многие таблетки и порошки, пластыри, бинты и вата являются гигроскопичными и отлично впитывают влагу. Поэтому запрещается держать лекарства в ванной, на кухне и в других местах с повышенной влажностью.

СВЕТ

Лекарственные препараты лучше не хранить на свету. Под его воздействием в ампулах, пузырьках могут протекать различные химические реакции, приводящие к тому, что они теряют свою эффективность, могут испортиться, что их использование может привести к отравлению. Храните лекарственные препараты в шкафчике с непрозрачными дверцами.

КАК ПРАВИЛЬНО ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА



В сухом, темном (вдали от прямых солнечных лучей) и прохладном месте. Кухня, ванна и подоконник - не место для домашней аптечки.



В плотно закрытой таре - иначе лекарства (особенно жидкие) могут поглощать летучие вещества или окисляться при соприкосновении с воздухом.



Срок годности, обозначенный на упаковке, действителен для нераспечатанного препарата. После вскрытия упаковки он сокращается (срок хранения после вскрытия обычно указан в инструкции).



Сыпучие, жидкие и таблетированные препараты следует хранить отдельно друг от друга.



Влажность в помещении должна быть постоянной и такой же температура.



Лекарства нельзя хранить на виду и в доступном месте, особенно если в доме есть дети, люди с плохим зрением или неуравновешенной психикой.

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА, ПОРЯДОК ХРАНЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Без домашней аптечки совершенно не обойтись!

Важно, чтобы лекарственные препараты не испортились и не нанесли непоправимого вреда здоровью.

Приобретая лекарственные препараты в аптечной организации уточните у фармацевта их условия транспортировки и хранения.

Напомним, что самое главное, чтобы в первую очередь в вашей аптечке были лекарственные препараты, необходимые именно Вашей семье.

ЕСТЬ РЯД ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ ДЛЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО НАЛИЧИЯ В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ:

ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ

НОРМАЛИЗУЮЩИЕ
АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

АНТИСЕПТИКИ
И ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩИЕ
СРЕДСТВА

ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ
И ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ
И ЖАРОПНИЖАЮЩИЕ

ГРАДУСНИК





СОХРАНЯЙТЕ НА УПАКОВКЕ НАЗВАНИЕ И СРОК ГОДНОСТИ

Испорченные лекарственные препараты пользы вам не принесут!

- Обязательно оставляйте на упаковке срок годности и название препарата, чтобы не использовать просроченное лекарство или по ошибке не выпить другой препарат.
- Не выбрасывайте инструкцию, она всегда может пригодиться.
- Если боитесь, что все же случайно оторвете важную информацию, напишите срок годности и информацию в месте, которое меньше всего подвергается повреждениям.
- Если вы нашли в аптечке таблетки, тубики или баночки с отсутствующим названием или сроком годности — лучше выбросьте такое лекарство.



НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ ЛП ПО ИСТЕЧЕНИИ СРОКА ГОДНОСТИ

- Если срок годности указан в формате ММ.ГГГГ, то срок годности лекарственного препарата истекает в последний день указанного месяца, указанному на упаковке. Например, на упаковке лекарственного препарата указано «годен до 04/2020». Это означает, что последний день применения препарата 30.04.2020.
- Если на упаковке указан срок годности в виде даты ДД.ММ.ГГГГ, то последний день применения препарата соответствует предшествующей дате. Например, срок годности на упаковке 15.01.24 означает, что последний день применения препарата — 14.01.2024.

СОВЕТЫ ПАЦИЕНТУ ПО ПРАВИЛАМ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

- **Принимайте лекарственные препараты только по назначению врача.**
Лечащий врач обладает полной информацией о Вашем здоровье, которая поможет подобрать эффективное и безопасное лечение.
- - Перед началом приема безрецептурного препарата, добавки или растительного лекарственного препарата проконсультируйтесь со своим лечащим врачом или фармацевтом, чтобы быть уверенным в безопасности препарата или средства.
- - Информировать врача обо всех препаратах, которые Вы принимаете, включая безрецептурные, пищевые добавки и растительные лекарственные препараты.
- - Информировать врача обо всех случаях аллергии или нежелательных реакций на лекарственные препараты, которые отмечались у Вас в прошлом.
- - Сообщайте врачу обо всех проблемах, которые возникли после начала приема нового для Вас лекарства.
- - Если Вы находились на стационарном лечении, предшествующее лечение могло быть изменено. Надо знать, какие препараты следует принимать после выписки. Эту информацию Вы получите у своего лечащего врача.
- - Не прекращайте прием назначенных Вам лекарств без предварительного обсуждения с лечащим врачом.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КАЖДОМ ПРИНИМАЕМОМ ЛЕКАРСТВЕННОМ ПРЕПАРАТЕ:

- Название препарата;
- По какому поводу Вы его принимаете
- Как следует принимать препарат (доза, время, кратность и длительность приема, влияние приема пищи)
- Каковы наиболее частые и наиболее серьезные побочные эффекты препарата
- Что следует делать, если возникнут проблемы, связанные с приемом препарата
- Что следует делать, если пропущен очередной прием

СОВЕТЫ ПАЦИЕНТУ ПО ПРАВИЛАМ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

В какое время суток лучше всего принимать лекарства?

- Боль сильнее всего чувствуется ночью, поэтому **ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ** препараты очень важно принимать вечером.
- **СОСУДОРАСШИРЯЮЩИЕ** препараты целесообразно принимать утром. Ведь в этот период опасность инфаркта миокарда достигает пика. А вот вечером, дозы этих лекарств можно уменьшить без последствий для здоровья.
- **ПРОТИВОРЕВМАТИЧЕСКИЕ** препараты также необходимо принимать вечером. Это уменьшит боль в суставах и улучшит их подвижность после сна.
- Также вечером, но поздним, надо принимать **ПРОТИВОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ** лекарства, так как именно ночью в организме вырабатывается наименьшее количество гормона, который тормозит аллергические реакции.
- Учитывая, что желудочные соки очень агрессивные в ночное время, то **ЛЕКАРСТВА ПРОТИВ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА** и 12-перстной кишки наиболее целесообразно принимать в больших дозах незадолго до сна.

