

ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ «КАБИНЕТА ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА на базе ГАУЗ СО «Детская городская клиническая больница № 8»

Обратиться в кабинет здорового ребенка ГАУЗ СО «Детская городская клиническая больница № 8» Вы можете по следующим адресам:

1. **Кабинет № 465 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Шварца, 14Г**, специалист Кабинета воспитания здорового ребенка медицинская сестра [Новикова Наталья Юрьевна](#), вторник и четверг: с 09.00 час. до 15.30 час., перерыв с 12.00 час. до 12.30 час. Предварительная запись по телефону: 8(343) 227-01-72, а также в регистратуре или у участкового врача.
2. **Кабинет № 323 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Дагестанская, 34а**, специалист Кабинета воспитания здорового ребенка медицинская сестра Шульмина Анна Федоровна, вторник с 13:00 час. до 17.00 час., четверг с 08:00 час. до 10:00 час.
3. **Кабинет № 16 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Гончарный, 5**, специалист Кабинета воспитания здорового ребенка фельдшер Козяр Ольга Сергеевна, вторник и четверг с 08:00 час. до 11:00 час.

Проводится консультирование родителей маленьких пациентов по следующим вопросам:

1. Грудное вскармливание
2. Закаливание
3. Вскармливание детей первого года жизни и старше
4. Особенности физического и нервно-психического развития детей, диагностика, коррекция
5. Режим дня, питание детей
6. Воспитание и развитие детей
7. Помощь в подготовке к ДДУ и школы
 - **Консультация специалиста по телефону 8-922-133-99-84 по средам с 10:00 до 12:00 час.**
 - **РАСПИСАНИЕ ШКОЛ:**

- [Школа будущих мам «Колыбелька»](#) (см. ниже);
- **Школа для подготовки к ДДУ:** понедельник 9.00 час. ул. Ак. Шварца, 14г, кабинет 460;
- **Школа годовичка:** понедельник 11.00 час. ул. Ак. Шварца 14г , кабинет 460.

ВНИМАНИЕ! На занятиях слушатели должны находиться в масках и бахилах. В случае острого заболевания посещение занятий запрещено.

«Горячая линия» по грудному вскармливанию на сайте: <https://dgb8.ru/vopros-spetsialistu/> (кнопка «ВОПРОС СПЕЦИАЛИСТУ» – «эксперт по грудному вскармливанию» - в верхней панели)

Официальный сайт ГАУЗ СО «Детская городская клиническая больница № 8» - dgb8 (много полезной информации по воспитанию здорового ребенка)

- [План занятий в Школе будущих мам «Колыбелька»](#)

Запись на прием по телефону: 8(343) 227-01-72

Расписание «Школы будущих мам» на апрель-май 2023 года

Дата	Место проведения
10 апреля (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460
12 апреля (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
17 апреля (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460
19 апреля (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
24 апреля (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460
26 апреля (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
3 мая (среда)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460

10 мая
(среда)

ул. Санаторная, д.22, каб. № 418

Расписание «Школы будущих мам» на май-июнь 2023 года

Дата	Место проведения
29 мая (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460
31 мая (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
5 июня (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460
7 июня (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
14 июня (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
19 июня (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460
21 июня (среда)	ул. Санаторная, д.22, каб. № 418
26 июня (понедельник)	ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 460

План занятий в Школе будущих мам «КОЛЫБЕЛЬКА»

Занятие №1

1. Преимущества грудного вскармливания: уникальный питательный состав, защитные свойства, роль молозива, формирование привязанности, полезно для здоровья матери. Важность исключительно грудного вскармливания в первые 6 месяцев и продолжение кормления грудью до 2-х лет и более с прикормами.

2. Периоды родов.
3. Влияние эмоционального состояния женщины на течение беременности и родов.
4. Значение и выбор колыбельных песен.

Занятие №2

1. Молочная железа и механизм лактации. Уход за молочными железами. Факторы, влияющие на лактацию: психологический настрой, питание, режим, вредные привычки. Сцеживание. Лактостаз и мастит.
2. Первый год жизни и его особенности
3. Значение эмоционального и тактильного контакта в отношениях матери и ребенка.
4. Диагностика психологической готовности к рождению ребенка.

Занятие №3

1. Основы ведения грудного вскармливания: значение раннего начала грудного вскармливания, важность совместного пребывания матери и ребенка, кормление по требованию, расположение и прикладывание к груди. Опасность использования соски, пустышки, кормления ребенка из бутылочки. Как обеспечить достаточное количество грудного молока.
2. Послеродовая депрессия. Осознанное материнство.
3. Групповая дискуссия, посвященная теме воспитания детей.
4. Значение игрушки в развитии детей.

Занятие №4

1. Уход за новорожденным ребенком (кожа, пупочный остаток, купание, прогулки)
2. Профилактические прививки.
3. Введение прикормов.
4. Значение сказок в развитии ребенка.
5. Ответы на вопросы. Выдача свидетельств об окончании Школы.