

## ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ



Врач-терапевт Центра здоровья: Игликова Гулнора Рафаэльевна  
Медицинская сестра: Токарева Галина Ивановна  
Наш адрес: поликлиника № 2 ( ул. Шварца, 14 г), кабинет № 501

Запись на обследование по телефону: 8 (343) 200-20-99

Часы работы: *понедельник, среда, пятница - 08.00 час.-15.00 час.*  
*вторник, четверг - 10.00 час.-15.00 час.*

**ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ** функционирует на базе поликлиники № 2 ГАУЗ СО «ЦГКБ № 24» в рамках национального проекта «Здоровье». Главная задача Центра – формирование здорового образа жизни, раннее выявление факторов риска заболеваний. Для этого Центр оснащен современной аппаратурой, позволяющей оценить состояние вашего сердца и сосудов, уровень холестерина и сахара в крови, бронхолегочной системы и многое другое.

### План комплексного обследования включает в себя:



- измерение роста, веса, индекса массы тела,
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;

- компьютеризированное обследование сердца (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ - сигналам от конечностей);
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- неинвазивное измерение уровня насыщения кислородом капиллярной крови (с помощью пульсоксиметра);
- комплексную детальную оценку функций дыхательной системы (с помощью спирометра компьютеризированного);
- осмотр оптика-оптометриста (медицинской сестры) с определением остроты зрения, измерения внутриглазного давления, выявления рефракционных нарушений;
- осмотр врача- терапевта.

### **После проведенного детального обследования врач-терапевт:**

- расскажет вам о риске развития инфаркта и инсульта в ближайшие 10 лет, а также о риске развития сахарного диабета, обструктивного заболевания легких;
- предоставит профессиональные рекомендации по снижению массы тела и отказу от табакокурения;
- разработает режим двигательной активности физических нагрузок, предложит предпочтительные для вас виды спорта;
- а также ответит на Ваши вопросы, касающиеся формирования здорового образа жизни!

**В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВОДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ОТКАЗУ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК ЛЮБОЙ ВЗРОСЛЫЙ ГРАЖДАНИН НАШЕГО ГОРОДА, СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ И ДРУГИХ РЕГИОНОВ РОССИИ.**

**ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ БЕСПЛАТНО 1 РАЗ В ГОД.**

- **При обращении потребуются обязательно паспорт, полис ОМС.**
- **Предварительная запись осуществляется по Единому телефону CALL-центра: 8 (343) 200-20-99**

Узнать больше о работе центров здоровья любых регионов РФ и о здоровом образе жизни Вы можете на сайте <https://www.takzdorovo.ru/db/healthcenter/index/search/>