

The background is a light gray color decorated with various abstract geometric patterns. These include: a black wavy line at the top left; a black circle with a red outline on the left; a cyan diamond with a black outline on the left; a black diamond on the left; a cyan wavy line at the bottom left; a red 'X' shape at the bottom left; a cyan 'X' shape at the top center; a black 'X' shape at the top center; a black dotted line at the top right; a red 'X' shape at the top right; a red wavy line on the right; a red diamond on the right; a cyan diamond on the right; a cyan circle with a black outline at the bottom right; a red dotted line at the bottom right; and a white rectangular box centered below the text.

Work-life balance

Баланс жизни и труда

Восприятие человеком отношений (как негативных, так и позитивных) **между работой и семейными ролями.**

Сам термин *work-life balance* («баланс между работой и семьей») представляет собой метафору, указывающую на историческое представление о том, что работа и семейные отношения часто могут конкурировать друг с другом и иметь противоречивые последствия для человека.

Что анализируют?

Существует большое количество различных способов анализа баланса между трудом и личной жизнью. В структурные единицы анализа могут входить:

- уровень заработной платы
- потенциал карьерного роста
- степень удовлетворенности коммуникацией с коллегами
- качество жизни в семье
- возможность обеспечить отдых для близких
- время для самореализации и хобби

Термин один?

Хотя термин «баланс жизни и труда» используется чаще, существуют и такие альтернативы, как **work-family-balance**, **work-life integration**, **work-life harmonization**, **work-life articulation**. Также указывается, что данное понятие изначально имеет социологические основы так как строится через социальные практики, которые репрезентируют объективную реальность.

Значение:

- Индивидуальный опыт или стремление совместить построение профессиональной траектории развития с личной жизнью, с особым акцентом на распределении времени, которое требуется на выполнение определенных обязанностей.
- В качестве прилагательного для описания политики или набора практик, использующихся на предприятии (гибкий график, заработная плата) или в сфере государственной политики (отпуск по уходу за ребенком, доступность инфраструктуры, медицинское страхование), который направлен на улучшение индивидуального опыта.

Актуальность

Процессы глобализации и культурной интеграции приводят к изменениям в сфере взаимодействия трудовой и личной жизни.

По данным лонгитюдного исследования Our World in Data, изменение демографической и экономической ситуации последнего столетия привело к резкому увеличению доли женщин трудоспособного возраста на рынке профессий раннеиндустриальных стран. В Канаде процент работающих женщин увеличился с 15,8% в 1911 году до **61,28%** в 2016 году.

Национальные оценки уровня участия женщин в развитии экономического сектора в большинстве крупных стран резко увеличились с 1955 по 2016 год. При этом интересной закономерностью конца 20 века является то, что при увеличении *этановой* категории труда (количество рабочих рук), интенсивная категория (количество рабочих часов на одну женщину) наоборот снизилась, что может говорить как о цифровизации и технологизации производства, так и о развитии концепции «work-family balance» в жизни предпринимательниц.

Типы отношений

Work-Family Conflict

Glass, J.L., & Estes, S.B. (1997). The family responsive workplace // Annual review of sociology, 23(1), 289-313.

Исследования демонстрируют устойчивую связь между негативным/конфликтным балансом работы-семьи и ухудшением физического и психологического здоровья индивида, а также негативное влияние на другие аспекты функционирования семьи: удовлетворенность браком или поведением родителей.

Work-family Enrichment

Spreitzer, E., Snyder, E.E., & Larson, D.L. (1979). Multiple roles and psychological well-being // Sociological Focus, 12(2), 141-148.

Наличие нескольких ведущих социальных ролей обогащает психологически, если это те роли, которые интересны индивидам и с которыми им легко себя идентифицировать.

Индивид может получать позитивный отклик, если в состоянии регулировать, когда и как вкладывать время и энергию в работу и семью, чтобы получать положительные результаты в обеих сферах.

Тренды в исследованиях

Рожdestвенская Е.Ю. (2011). Концепция баланса жизни и труда: уроки европейской социальной политики и российские перспективы // Журнал исследований социальной политики, 9(4), 439-454.

- От изучения «конфликта и дисбаланса» к «интеграции»
- «Парадокс смещенной середины»
- «Не-рынок на рынке»
- «Гендерные сценарии»

Политика «пиковых часов»

Данная мера социальной политики была введена в 2006 году правительством Голландии для лучшего управления «пиковыми часами» жизни и обеспечения комбинаций между разного рода занятостью, трудом, уходом и обучением.

Социальная политика в данном случае призвана облегчить индивиду задачу баланса работы-семьи, предоставить помощь, необходимую для сочетания целого ряда активностей. Речь идет о сопровождении поддержкой важных для индивида периодов прерванной занятости.

Пример: бельгийская схема «временных кредитов» (*time credit scheme*) [Debacker et al, 2004], согласно которой работники имеют право прервать трудовой процесс на один год из любых соображений или сократить время труда от 20 до 50% за соответственный период.

Задачи баланса жизни и труда

Стабильность

- Удовлетворенность качеством жизни
- Время на физическое и ментальное здоровье
- Частная жизнь и личное пространство
- **Движение** в сторону «*хорошей жизни*», в равновесие всех частей

Нестабильность

- Индивидуализированное достижение баланса (нет универсальной модели)
- Ментальная «*апатия*»
- Личностные компетенции для управления разными сферами жизни
- Возможность **существовать** и в нестабильной системе

Российский диахроничный баланс

- Высвобождается десятилетие в возрасте между 20 и 30 годами для получения образования и карьерного старта
- Сокращение периода фертильности и рождаемости в молодом возрасте
- Всплеск рождаемости в поздних возрастах

ПРИЧИНЫ:

1. Рефлексия по поводу опыта решения подобных задач у предыдущих поколений
2. Отсутствие институциональной поддержки
3. Низкий инфраструктурный уровень сервиса
4. Возросшие притязания к качеству жизни
5. Рост гендерного самосознания
6. Карьерный рост для молодых женщин
7. Современные репродуктивные технологии

The background is a light gray color decorated with various geometric patterns and shapes. At the top left, there is a black wavy line. In the top center, a black 'X' shape is outlined in cyan. To its right, a horizontal row of black dots is arranged in two lines. At the top right, a black 'X' shape is outlined in red. On the left side, a black circle is partially enclosed by a red circle. Below it, a cyan diamond shape is partially visible. In the center-right, a cyan diamond shape is outlined. To the right of it, a red wavy line is visible. Below the main text box, a horizontal row of cyan dots is arranged in two lines. At the bottom left, a red 'X' shape is outlined in black. At the bottom center, a cyan circle is partially enclosed by a black circle. At the bottom right, a horizontal row of red dots is arranged in two lines.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!