

The background is a light gray color decorated with various abstract geometric patterns. These include: a black wavy line at the top left; a black circle with a red outline on the left; a cyan diamond with a black outline on the left; a black diamond on the left; a cyan wavy line at the bottom left; a red 'X' shape at the bottom left; a black circle with a cyan outline at the bottom right; a red wavy line on the right; a red diamond on the right; a black dotted line at the bottom right; a cyan dotted line at the bottom center; a black dotted line at the top right; a black 'X' shape with a cyan outline at the top center; a black 'X' shape with a red outline at the top right; a black circle with a red outline at the top center; and a black circle with a red outline at the top right.

Work-life balance

Баланс жизни и труда

Восприятие человеком отношений (как негативных, так и позитивных) **между работой и семейными ролями.**

Сам термин *work-life balance* («баланс между работой и семьей») представляет собой метафору, указывающую на историческое представление о том, что работа и семейные отношения часто могут конкурировать друг с другом и иметь противоречивые последствия для человека.

Что анализируют?

Существует большое количество различных способов анализа баланса между трудом и личной жизнью. В структурные единицы анализа могут входить:

- уровень заработной платы
- потенциал карьерного роста
- степень удовлетворенности коммуникацией с коллегами
- качество жизни в семье
- возможность обеспечить отдых для близких
- время для самореализации и хобби

Термин один?

Хотя термин «баланс жизни и труда» используется чаще, существуют и такие альтернативы, как **work-family-balance**, **work-life integration**, **work-life harmonization**, **work-life articulation**. Также указывается, что данное понятие изначально имеет социологические основы так как строится через социальные практики, которые репрезентируют объективную реальность.

Значение:

- Индивидуальный опыт или стремление совместить построение профессиональной траектории развития с личной жизнью, с особым акцентом на распределении времени, которое требуется на выполнение определенных обязанностей.
- В качестве прилагательного для описания политики или набора практик, использующихся на предприятии (гибкий график, заработная плата) или в сфере государственной политики (отпуск по уходу за ребенком, доступность инфраструктуры, медицинское страхование), который направлен на улучшение индивидуального опыта.

Актуальность

Процессы глобализации и культурной интеграции приводят к изменениям в сфере взаимодействия трудовой и личной жизни.

По данным лонгитюдного исследования Our World in Data, изменение демографической и экономической ситуации последнего столетия привело к резкому увеличению доли женщин трудоспособного возраста на рынке профессий раннеиндустриальных стран. В Канаде процент работающих женщин увеличился с 15,8% в 1911 году до **61,28%** в 2016 году.

Национальные оценки уровня участия женщин в развитии экономического сектора в большинстве крупных стран резко увеличились с 1955 по 2016 год. При этом интересной закономерностью конца 20 века является то, что при увеличении *этановой* категории труда (количество рабочих рук), интенсивная категория (количество рабочих часов на одну женщину) наоборот снизилась, что может говорить как о цифровизации и технологизации производства, так и о развитии концепции «work-family balance» в жизни предпринимательниц.

Типы отношений

Work-Family Conflict

Glass, J.L., & Estes, S.B. (1997). The family responsive workplace // Annual review of sociology, 23(1), 289-313.

Исследования демонстрируют устойчивую связь между негативным/конфликтным балансом работы-семьи и ухудшением физического и психологического здоровья индивида, а также негативное влияние на другие аспекты функционирования семьи: удовлетворенность браком или поведением родителей.

Work-family Enrichment

Spreitzer, E., Snyder, E.E., & Larson, D.L. (1979). Multiple roles and psychological well-being // Sociological Focus, 12(2), 141-148.

Наличие нескольких ведущих социальных ролей обогащает психологически, если это те роли, которые интересны индивидам и с которыми им легко себя идентифицировать.

Индивид может получать позитивный отклик, если в состоянии регулировать, когда и как вкладывать время и энергию в работу и семью, чтобы получать положительные результаты в обеих сферах.

Тренды в исследованиях

Рожdestвенская Е.Ю. (2011). Концепция баланса жизни и труда: уроки европейской социальной политики и российские перспективы // Журнал исследований социальной политики, 9(4), 439-454.

- От изучения «конфликта и дисбаланса» к «интеграции»
- «Парадокс смещенной середины»
- «Не-рынок на рынке»
- «Гендерные сценарии»

Политика «пиковых часов»

Данная мера социальной политики была введена в 2006 году правительством Голландии для лучшего управления «пиковыми часами» жизни и обеспечения комбинаций между разного рода занятостью, трудом, уходом и обучением.

Социальная политика в данном случае призвана облегчить индивиду задачу баланса работы-семьи, предоставить помощь, необходимую для сочетания целого ряда активностей. Речь идет о сопровождении поддержкой важных для индивида периодов прерванной занятости.

Пример: бельгийская схема «временных кредитов» (*time credit scheme*) [Debacker et al, 2004], согласно которой работники имеют право прервать трудовой процесс на один год из любых соображений или сократить время труда от 20 до 50% за соответственный период.

Задачи баланса жизни и труда

Стабильность

- Удовлетворенность качеством жизни
- Время на физическое и ментальное здоровье
- Частная жизнь и личное пространство
- **Движение** в сторону «хорошей жизни», в равновесие всех частей

Нестабильность

- Индивидуализированное достижение баланса (нет универсальной модели)
- Ментальная «*апатия*»
- Личностные компетенции для управления разными сферами жизни
- Возможность **существовать** и в нестабильной системе

Российский диахроничный баланс

- Высвобождается десятилетие в возрасте между 20 и 30 годами для получения образования и карьерного старта
- Сокращение периода фертильности и рождаемости в молодом возрасте
- Всплеск рождаемости в поздних возрастах

ПРИЧИНЫ:

1. Рефлексия по поводу опыта решения подобных задач у предыдущих поколений
2. Отсутствие институциональной поддержки
3. Низкий инфраструктурный уровень сервиса
4. Возросшие притязания к качеству жизни
5. Рост гендерного самосознания
6. Карьерный рост для молодых женщин
7. Современные репродуктивные технологии

The background is a light gray color adorned with various geometric patterns and shapes. At the top left, there is a black wavy line. Below it, a black circle is partially enclosed by a red circle. In the upper center, a black 'X' shape is outlined in cyan. To its right, a horizontal row of black dots is arranged in two lines. Further right, a cyan diamond shape is visible. At the top right, another black 'X' shape is outlined in red. Below the central text box, there are two rows of cyan dots. At the bottom left, a black diamond shape is present. At the bottom center, there are two rows of red dots. At the bottom right, a cyan circle is partially enclosed by a black circle. The overall aesthetic is modern and minimalist.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!