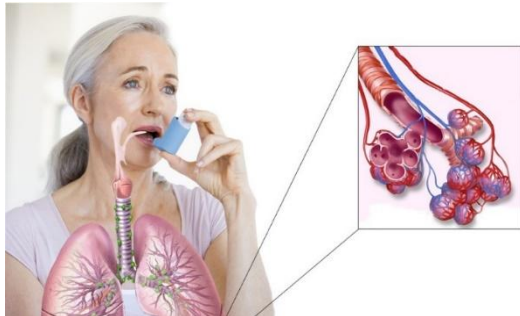




ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА № 24

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



ДИНАМИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ

С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА (БА) – является гетерогенным заболеванием, характеризующимся хроническим воспалением дыхательных путей, наличием респираторных симптомов, таких как свистящие хрипы, одышка, заложенность в груди и кашель, которые варьируют по времени и интенсивности, и проявляются вместе с вариабельной обструкцией дыхательных путей.

Факторы, влияющие на развитие и проявления БА

Внутренние факторы	<ul style="list-style-type: none">– генетическая предрасположенность к атопии;– генетическая предрасположенность к бронхиальной гиперреактивности;– пол (в детском возрасте ба чаще развивается у мальчиков; в подростковом и взрослом – у женщин)
Факторы окружающей среды	<ul style="list-style-type: none">– ожирение– аллергены: клещи домашней пыли, аллергены домашних животных, аллергены тараканов, грибковые аллергены, пыльца растений, грибковые аллергены;– инфекционные агенты (преимущественно вирусные);– профессиональные факторы;– аэрополлютанты: озон, диоксиды серы и азота, продукты сгорания дизельного топлива, табачный дым (активное и пассивное курение);– диета: повышенное потребление продуктов высокой степени обработки, увеличенное поступление омега-6 полиненасыщенной жирной кислоты и сниженное – антиоксидантов (в виде фруктов и овощей) и омега-3 полиненасыщенной жирной кислоты (в составе жирных сортов рыбы)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТАМ

Пациентам с БА для контроля над БА и снижения потребности в лекарствах	<ul style="list-style-type: none">– контроль над факторами окружающей среды, выступающими в роли факторов/триггеров БА (аллергены, вирусные инфекции, поллютанты, лекарственные препараты и др.)
Пациентам с БА с целью предотвращения развития БА, симптомов БА или обострения БА	<ul style="list-style-type: none">– отказ от курения;– выполнение элиминационных мероприятий в отношении причинно-значимых аллергенов;– снижение массы тела при ожирении
Пациентам с БА после выписки из стационара для обеспечения продолжения терапии до достижения основных показателей контроля заболевания, в том числе наилучших индивидуальных показателей функции легких	<ul style="list-style-type: none">– в течение 24 час. обратиться к врачу в поликлинику или специалисту по лечению БА
Пациентам с БА для мониторинга терапии в домашних условиях	<ul style="list-style-type: none">– обучиться пользоваться ингаляторами и пикфлоуметром

Источник:

Клинические рекомендации «Бронхиальная астма»

Кодирование по МКБ-10: J45, J46

Возрастная категория: Взрослые, Дети

Год утверждения (частота пересмотра): 2021 Год окончания действия: 2023

ID: 359

Разработчик клинической рекомендации:

- Российское респираторное общество

- Российская ассоциация аллергологов и клинических иммунологов

- Союз педиатров России

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава РФ