

**В ГАУЗ СО «ЦГКБ №24» ОРГАНИЗОВАНА РАБОТА ОТДЕЛЕНИЙ МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ В ПОЛИКЛИНИКАХ:**

- Режим работы отделения профилактики
(в поликлинике №1, пер. Рижский, 16, каб. № 307):
 - с 08:00 до 15:00 – пн., вт., чт., пт.;
 - с 12:00 до 18:00 – среда;
 - с 09:00 до 15:00 – четвёртая суббота месяца
- Режим работы отделения профилактики
(в поликлинике №2, ул. Ак. Шварца, 14Г, каб. № 518):
 - с 08:00 до 15:00 – пн., вт., чт., пт.;
 - с 12:00 до 18:00 – среда;
 - с 09:00 до 15:00 – четвёртая суббота месяца
- Режим работы отделения профилактики
(в поликлинике №4, ул. Селькоровская, 62, каб. № 304):
 - с 08:00 до 18:00 – пн., вт., ср., чт.;
 - с 08:00 до 15:00 – пятница;
 - с 09:00 до 15:00 – вторая суббота месяца.

Оснащение отделений медицинской профилактики предусмотрено с целью проведения основного объема первого этапа «не выходя из отделения». При выявлении подозрений на хроническое заболевание пациенты направляются на дообследование (2-ой этап диспансеризации).

С целью повышения доступности эндоскопического обследования (фиброколоноскопии – обследование толстой кишки) организованы потоки пациентов в сторонние медицинские организации, на договорной основе (по ОМС), в женской консультации при диспансеризации используется исследование метом жидкостной цитологии.

Для прохождения диспансеризации, необходимо:

- иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- документ, удостоверяющий личность;
- быть прикрепленным к поликлинике;
- подходить по возрасту.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста:

- 1) 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно (в 2021 году – 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003 год рождения);
- 2) ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

В настоящее время с учетом целей и задач Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 21.07.2020) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», мероприятий, предусмотренных национальными проектами «Здравоохранение» и «Демография», а также положений федеральных законов от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и от 03.10.2018 № 353-ФЗ «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации» Минздравом России издан приказ Минздрава России от 27.04.2021 № 404н (ред. от 01.02.2022) «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» и приказ Минздрава Свердловской области от 28.01.2022 № 140-п «О мерах по повышению эффективности проведения профилактических медицинских осмотров, диспансеризации определенных групп взрослого населения Свердловской области, углубленной диспансеризации и диспансерного наблюдения в 2022 году».

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации (Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 02.07.2021), часть 4 в ред. Федерального закона от 03.07.2016 № 286-ФЗ).

ВАЖНО!

Количество дней, предоставляемых в течение года для прохождения диспансеризации, предусмотренной законодательством в сфере охраны здоровья, зависит от возраста работника.

Предпенсионерам и пенсионерам для прохождения диспансеризации предоставляются два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка ([ч. 3 ст. 185.1](#) ТК РФ от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 22.11.2021)).

Работникам в возрасте от 40 лет для ежегодной диспансеризации – один рабочий день в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. Исключение составляют предпенсионеры и пенсионеры ([ч. 2 ст. 185.1](#) ТК РФ).

Для прохождения диспансеризации работникам в возрасте до 40 лет работодатели обязаны предоставить рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка ([ч. 1, 2 ст. 185.1](#) ТК РФ). При необходимости дополнительный день можно предоставить работнику на условиях [ст. 128](#) ТК РФ ([Письмо](#) Минтруда России от 04.08.2020 № МН-5/7147).

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Чтобы предоставили **рабочий день** для прохождения диспансеризации необходимо:

- написать письменное заявление на предоставление выходного дня (выходных дней) для прохождения диспансеризации в текущем году;
- согласовать день (дни) отсутствия работника с учетом производственной возможности;
- ознакомиться с оформленным распорядительным актом (например, приказом).

Рабочий день (дни) для прохождения диспансеризации **оплачивается в размере среднего заработка**. Средний заработок рассчитывается в порядке, предусмотренном [Положением](#) о средней заработной плате. Также на этот период сохраняется за сотрудником место работы. Данные установлены [ч. 1 - 3 ст. 185.1](#) ТК РФ.

Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом.

Некоторые льготные категории граждан проходят диспансеризацию ежегодно независимо от возраста (перечень определен в порядке проведения диспансеризации и профилактического медосмотра).

Объем и характер комплексного обследования зависят от пола и возраста человека.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Шаг 1. Обратитесь в регистратуру или прочтите на сайте поликлиники как подготовиться к исследованиям. Запишитесь или придите на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики вашей поликлиники.

Шаг 2. Пройдите первый этап диспансеризации:

1) Профилактический медицинский осмотр:

- опрос (анкетирование), измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18 до 39 лет);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (с 40 до 64 лет);
- флюорография (1 раз в 2 года);
- электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее — в возрасте 35 лет и старше);
- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее — с 40 лет);
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

2) Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

Для пациентов обоих полов:

- колоректальный рак: анализ кала на скрытую кровь (от 40 до 64 лет — 1 раз в 2 года; от 65 до 75 лет включительно — ежегодно)
- рак пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: в возрасте 45 лет (однократно) — эзофагогастродуоденоскопия;
- рак кожи и видимых слизистых: от 18 до 99 лет — осмотр (фельдшером/врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике) кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

Для женщин:

- рак шейки матки: от 18 и старше — осмотр акушером-гинекологом (ежегодно); от 18 до 64 лет взятие мазка с шейки матки (1 раз в 3 года);
- рак молочной железы: от 40 до 75 лет — маммография (1 раз в 2 года);

Для мужчин:

- рак предстательной железы: в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет — определение простат-специфического антигена в крови.

3. Общий анализ крови – для граждан 40 лет и старше.

Шаг 3. По результатам обследования будет установлена группа здоровья, проведено краткое профилактическое консультирование. При выявлении подозрений на наличие сахарного диабета; онкологии; сердечно-сосудистых заболеваний или болезней органов дыхания, для уточнения диагноза заболевания вас направят на дополнительное обследование — **второй этап диспансеризации:**

- осмотр (консультацию) врачом-неврологом;
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий (для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет);

- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат- специфического антигена в крови более 4 нг/мл);
- осмотр (консультацию) врачом-хирургом или врачом- колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии (для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно);
- колоноскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога);
- эзофагогастродуоденоскопия (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта);
- рентгенографию легких, компьютерную томографию легких (для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого по назначению врача-терапевта);
- спирометрия;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- осмотр (консультацию) врачом-акушером-гинекологом (для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями);
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для граждан в возрасте 40 лет и старше);
- проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан в возрасте 65 лет и старше;

Шаг 4. По итогам второго этапа диспансеризации врач назначит необходимое лечение (амбулаторное, стационарное, санаторно-курортное).

ВАЖНО!

Диспансеризация считается не завершенной, если не проведены мероприятия, включенные в онкоскрининг.

Если у вас будут выявлены признаки какого-либо заболевания не являющегося предметом скрининга, врач рекомендует вам пройти обследование в плановом порядке и направит на необходимые исследования или консультации.

Если вашего возраста нет в списке на прохождение диспансеризации, и вы не относитесь к льготным категориям, вы все равно можете обратиться в свою поликлинику и пройти профилактический медицинский осмотр.

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

В отличие от диспансеризации профилактический медосмотр включает меньший объем обследований.

Исследования профилактического медосмотра входят в первый этап диспансеризации.

Профилактический медосмотр, как и диспансеризация проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления, в отделении или кабинете медицинской профилактики без предварительной записи.

КАК ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР?

Шаг 1. Обратитесь в регистратуру или прочтите на сайте поликлиники как подготовиться к исследованиям. Запишитесь или придите на прием в кабинет или отделение медицинской профилактики вашей поликлиники.

Шаг. 2. По результатам обследования вам предстоит прием (осмотр) врачом-терапевтом, в том числе осмотр на выявление возможных онкологических заболеваний, по результатам которого вам будет установлена группа здоровья, проведено краткое профилактическое консультирование, даны рекомендации. При выявлении подозрений на наличие заболевания вас направят на дополнительное обследование в плановом порядке.

Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача **информированного добровольного согласия гражданина.**

При проведении профилактического медосмотра и диспансеризации могут учитываться результаты ранее проведенных (не позднее одного года) медицинских осмотров, диспансеризации, подтвержденные медицинскими документами гражданина.

Подробная информация о медицинских организациях, на базе которых гражданин может пройти профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию, размещена на официальных сайтах органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

На официальном Интернет – **портале о здоровом образе жизни** (официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации) любой гражданин может получить рекомендации по вопросам здорового образа жизни <https://www.takzdorovo.ru/>.

В рамках проекта поддерживается круглосуточная **бесплатная «горячая линия» 8 (800) 200-0-200**, предоставляющая консультации по вопросам здорового образа жизни.