



ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПАДЕНИЯ ПАЦИЕНТА В СТАЦИОНАРЕ

ПАДЕНИЕ – происшествие, в результате которого человек оказывается непреднамеренно лежащим на земле, полу или на каком-либо другом низком уровне.

Факторы риска падения пациента в стационаре: неврологические, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания опорно-двигательного аппарата; низкий уровень подвижности, когнитивные расстройства и снижение зрения, потеря равновесия, особенно среди пожилых людей.

В ГАУЗ СО «ЦГКБ № 24» используется программа профилактики падения пациента в стационаре. При госпитализации пациента проводится:

- первичная оценка риска падения каждого пациента;
- медицинская сестра надевает на руку браслет (идентификационный) с красной клипсой пациентам с высоким риском падения;
- обучение пациентов и их родственников профилактике падения;
- прикроватный информационный лист при высоком риске падения маркируется красным стикером;
- палата маркируется красным стикером при нахождении в ней пациента с высоким риском падения.

ПАЦИЕНТУ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПАДЕНИЯ В СТАЦИОНАРЕ



- Рекомендуется носить нескользкую обувь с задниками, с каблуком 1,5-3 см.



- Обращать внимание на важность чистоты и сухости пола: пациент или лицо, осуществляющее уход, должны обращать внимание на знак «Осторожно, мокрый пол!».

- Не допускать наличие проводов, шнуров от личных электронных приборов (зарядка мобильного телефона, ноутбука и т.д.).

- Перед началом движения необходимо осмотреть пол, убрать упавшие вещи или обойти их. Не нужно перешагивать препятствия и наступать на мокрый и неубранный пол.



- При передвижении по больнице использовать ортопедические приспособления. Инвалидную коляску тормозить при движении медленно, не резко.

- Пользоваться очками при сниженном зрении!



- Вставать не спеша, не вставать с постели или стула одному, не вставать резко, особенно если кружится голова, после анестезии (операции), после приема лекарственных средств.

- Помнить, что для опоры служат исключительно костыли и крепкая фиксированная мебель. Можно опираться на врача или медсестру, если Вы их вызвали. Нельзя опираться о столик и нефиксированную коляску.



- Включать свет в палате ночью, если встали с кровати.

- Вызывать медсестру по кнопке вызова, если нужно в туалет, душ, выйти из палаты.

- При проливе жидкости на пол палаты или коридора немедленно информировать медицинский персонал для проведения уборки.

Пациенты с высоким риском падения должны перемещаться по больнице только в сопровождении персоналом с использованием приспособлений для безопасного перемещения.