



ЦЕНТРАЛЬНАЯ
ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА № 24

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Единый контактный центр
200-20-99

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ПРОЦЕДУРАМ



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ ПРОЦЕДУРАМ

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ – это способ лечения пациентов с различными заболеваниями при помощи различных физических факторов, таких как тепло, холод, электроток, магнитное, УФ, -ИК и -К-излучение, а также при помощи массажа и лечебной физкультуры.

Физиотерапевтические процедуры проводятся только по назначению врача-физиотерапевта.

Обязательный перечень документов для приема врача-физиотерапевта:

- направление от лечащего врача с диагнозом или копия выписки с диагнозом и рекомендациями сторонней медицинской организации;
- электрокардиограмма (ЭКГ) пациента, находящегося на учете у кардиолога и в возрасте 60+ обязательно.

Подготовка пациента

- на физиотерапевтическое лечение приходить в чистой, желательно, хлопчатобумажной одежде;
- перед приемом первой процедуры принять ванну и в дальнейшем содержать тело в чистоте;
- не следует принимать процедуры натощак или сразу после обильной еды;
- запрещается принимать процедуры в день проведения рентгенологических исследований, эндоскопических, таких как ФГДС, а также на фоне повышения температуры тела выше 37,5° С и на фоне подъема артериального давления выше 160 мм.рт.ст.

Пациент принимающий физиотерапевтические процедуры должен:

- явиться на процедуры в установленное время (дни и часы);
- до приема процедуры обязательно сообщить медицинской сестре о недомогании, общей слабости, повышении температуры тела;
- перед приемом первой процедуры необходимо внимательно выслушать указания медсестры физиотерапевтического кабинета и соблюдать их на протяжении всего лечения;
- во время процедуры лежать спокойно, не передвигаться, соблюдать тишину, не спать, не разговаривать, не читать;
- отключить сотовый телефон, находясь в физиотерапевтическом кабинете;

- перед процедурой снять с себя все металлические предметы, украшения, часы;
- после приема процедур необходим отдых 15-20 минут в холле поликлиники.

При приеме процедур:

- при появлении неприятных ощущений во время процедуры (боль жжение, интенсивное тепло, головокружение и т.д.) нельзя сбрасывать электроды, подниматься с кушетки. Необходимо голосом срочно сообщить об этом медицинской сестре;
- во избежание поражения электрическим током категорически запрещается касаться руками аппаратов, батарей отопления, водопроводных труб;
- во избежание ожога и порчи предметов перед приемом процедуры, снять часы, браслеты, убрать ключи, телефоны и т.д.;

Первичные больные принимаются на лечение при наличии свободных мест, или ставятся на очередь (срок ожидания до 14 дней).

Во время курса физиотерапевтических процедур необходимо избегать физического и умственного переутомления, соблюдать режим питания и отдыха.

Во время прохождения курса физиотерапевтического лечения строго запрещается употребление спиртных напитков